



Celebmama&Baby Club Classroom

お子様連れで参加できる楽しいお料理教室です

大人気のイタリアンレストラン *Teshima* プロデュースの お料理教室 **家族で楽しむ☆こども食クラス**

旬の素材の味を生かして、簡単に、子どもがいる食卓で家族みんなに喜ばれるメニューを作るコツをお伝えします。

離乳食の赤ちゃんから、幼児食のキッズ達
そしてパパはもちろんおじいちゃんおばあちゃんまで
『子どもがいる食卓』を家族みんなでもっと美味しく、
楽しむためのお料理教室です。

忙しいママのための時短クッキングはもちろん
大人と子供向けの取り分けや味付けのアイデアなども満載。

できるママ風和食や、プロの味が再現できるイタリアンのメニューなど
実演と試食を交えながら、子どもの食育や月齢別の離乳の進め方
についても学べます。



Teshimaプロデュースこども食教室 2012年度講座概要

- ◆日時 第1回 1月27日(金) 10:30~11:30
第2回 2月24日(金) 10:30~11:30
第3回 3月30日(金) 10:30~11:30
毎月1回開催
- ◆場所 ジュエルママ&キッズアカデミー カルチャールーム
- ◆受講料 ¥2,100 次月ご予約の方は¥1500(振替可)
セレブママ&ベビークラブ会員の方は定額制コースの中で受講できます
- ◆定員 12名

講師紹介

手嶋法子

イタリア料理テシマ デリ&スクール 代表

大阪あべの辻調理師専門学校を卒業後、日本料理店、フランス料理店、洋菓子店などで修行。料理教室講師、飲食店プランナーをへて2003年、イタリアンシェフである夫と大橋に「手打ちパスタと季節の野菜 イタリア料理 テシマ」を開店。

3児の母として、子育てを通じて食べることやらしの大切さに気付く。2008年に「お惣菜とくらしの学校 テシマデリアンドスクール」を開店。

現在、食育の一環として子供料理教室を開催中。“大人の食育 ワインセミナー”も好評。空腹を満たすだけでなく“心とからだがよがるこぶ食事”がモットー。



<2012年度テーマ・紹介レシピ予定> (※メニューは変更の可能性があります)

- 1月** 素材の味ってこんなに美味しい!!
シンプルで美味しく食べるコツ☆
 - ・手作りの具でパリエーションおにぎり
 - ・栄養パーフェクトなおみそ汁
 - ・おみそ汁以外にみそを使いこなす「みその使い方」
 - ・豚肉とキャベツのみそ炒め
- 2月** 子どもが驚くほど食べる☆魔法のメニュー
 - ・野菜が好きな魔法のドレッシング(万能タレ)
 - ・食べる楽しさ、作る楽しみ 巻き寿司&いなり寿司
- 3月** 桜の季節のおもてなしメニュー
 - ・あつあつ出来立て桜餅
 - ・新じゃがと鶏そぼろのあんかけ
 - ・春ごぼうのサラダ
 - ・ホームパーティで役立つ盛りつけのコツ

☆セレブママ&ベビークラブ会員も募集中です ☆

赤ちゃんと一緒に英会話・ヨガなどのスクールやテシマお料理教室、ベビーマッサージ、リトミック、ビューティセミナーやイベントなど毎月10回以上開催されるクラスが受け放題のとってもお得で楽しい♪
ベビー時期限定の会員制クラブ「セレブママ&ベビークラブ」会員募集中!
初月はお試しで受け放題セレブコースが¥8400のキャンペーン中です。



講座のお申込・問い合わせは・・

ジュエルママ&キッズアカデミー <http://jewelmama-kids.com>

TEL. 092-561-5292

福岡市南区大橋2丁目10-8 (にしてつキッズワールド跡地)
営業時間: 9:00~18:00 (土・日・祝休)

メールから問合せできます! yoyaku@jewelmama-kids.com